

Sun Care Policy

At the Club we want the children to enjoy the sun safely outdoors. Our aim is for the children to adopt healthy sun behaviours that will continue throughout their childhood and keep them protected from the risks of sun exposure.

Sun Care Awareness

- Parents/carers will be alerted to this policy.
- The Club Playworkers discuss the importance of being protected from the sun with the children and activities designed to promote sun protection will be introduced.
- Children are encouraged to wear protective clothing and sunscreen when exposed to the sun (e.g. hats that cover the ears, face and neck, appropriate UV sunglasses, long sleeved clothing).
- The staff act as role models and wear appropriate clothing to protect themselves.

Shade and Environment:

- Seats and equipment will be moved to shady areas.
- Outdoor activities will take place in shaded areas where possible.
- The staff will try and avoid taking the children outside in direct sunlight during the hottest part of the day from 11am to 3pm.

Sunscreen:

- Parents are asked to provide the Club with sun cream (15+minimum), within the expiry date and labelled with their child's name.
- Children are supervised and encouraged to re-apply sun cream throughout the day where necessary.

Additional Information

Cancer Research UK have a campaign in partnership with Nivea Sun, promoting safe skin care messages including:

Seek Shade between the hours of 11am and 3pm

Cover Up with clothing (t-shirt, hat and sunglasses)

Apply Sunscreen, using plenty with a minimum of SPF15 (with SPF50+ offering the highest UVB protection) and 4 or more stars (denoting UVA protection, up to a maximum of 5 stars)

Polisi Gofal Haul

Yn y Clwb rydym am i'r plant fwynhau'r haul yn ddiogel yn yr awyr agored. Ein nod yw i'r plant fabwysiadu arferion iach o ran yr haul, a fydd yn parhau drwy eu plentyndod ac yn eu cadw rhag y risgiau sy'n deillio o fod yn agored i'r haul.

Ymwybyddiaeth o Ofal Haul

- Tynnir sylw rhieni/gofalwyr i'r polisi hwn.
- Bydd Gweithwyr Chwarae'r Clwb yn trafod gyda'r plant bwysigrwydd amddiffynfa rhag yr haul, a chyflwynir gweithgareddau wedi eu cynllunio i hyrwyddo amddiffyniad rhag yr haul.
- Anogir plant i wisgo dillad a fyddai'n eu diogelu, a hufen gwrth-haul pan fyddant yn agored i'r haul (e.e. hetiau sy'n gorchuddio'r clustiau, yr wyneb a'r gwddf, sbectolau haul uwch-fioled priodol, gwisg llewys hir).
- Bydd y staff yn ymddwyn fel modelau rôl, ac yn gwisgo'n addas i'w diogelu eu hunain.

Cysgod ac Amgylchedd:

- Symudir seddau a chyfarpar i ardaloedd cysgodol.
- Cynhelir y gweithgareddau awyr-agored mewn mannau cysgodol, lle bo'n bosibl.
- Bydd y staff yn ceisio osgoi cymryd y plant allan yn yr haul pan fo'r haul ar ei gryfaf yn ystod rhan boetha'r dydd, o 11yb-3yp.

Eli gwrth-haul:

- Gofynnir i ddarparu'r hufen haul (15+ o leiaf) a'i roi i'r Clwb, o fewn y dyddiad darvoud, ac wedi ei labelu ag enw'u plentyn.
- Goruchwylir y plant, ac fe'u hanogir i ail-daenu'r hufen haul ar eu cyrff yn ystod y dydd lle bo'n briodol.

Gwybodaeth Ychwanegol

Gellir hyrwyddo negeseuon SunSmart* ar arbed canser y croen drwy gofio cod CARCO:

Cysgodwch o 11-3

Arbedwch eich hun rhag llosgi

Rownd y rîl. Crys-t, het a sbectol haul

Cymerwch ofal ychwanegol gyda phlant

O leiaf ffactor 15+ wrth ddefnyddio hufen gwrth-haul.

**SunSmart yw'r ymgyrch genedlaethol er arbed canser y croen, ymgyrch a redir gan Cancer Research UK*